

Máy tính xách tay Apple: Truy cập

Để máy tính của quý vị sử dụng dễ dàng và thoải mái hơn.

MacOS Catalina có nhiều tính năng mà quý vị có thể điều chỉnh để máy tính của quý vị dễ sử dụng hơn. Những tính năng như phóng to văn bản, điều khiển chuột dễ hơn và ra lệnh bằng giọng nói có thể tìm thấy trong bảng **Tùy chọn Hệ thống**.

Quý vị sẽ cần những gì

Trước khi quý vị bắt đầu khóa học này, máy tính của quý vị phải có phần mềm điều hành bản mới nhất, đó là **macOS Catalina**. Để biết thêm thông tin về macOS, hãy tham khảo hướng dẫn *Máy tính xách tay Apple: Bảo mật và quyền riêng tư*. Kiểm tra xem máy tính của quý vị có kết nối với nguồn điện, được bật lên và hiển thị **Màn hình nền (Desktop)** hay không. Quý vị cũng cần kiểm tra xem chuột và bàn phím có kết nối đúng cách không, và máy tính của quý vị có kết nối internet thông qua Wi-Fi nhà quý vị hay không.

Những bước đầu tiên

Nhiều cài đặt truy cập trong máy tính của quý vị được kiểm soát từ **Tùy chọn Hệ thống**. Để bật **Tùy chọn Hệ thống** lên màn hình:

1. Nhấp vào biểu tượng **Apple** ở bên trái trên cùng màn hình. Một menu sẽ xuất hiện.
2. Từ menu này, nhấp vào **Tùy chọn Hệ thống**.
3. Bảng **Tùy chọn Hệ thống** sẽ mở ra.

Bây giờ quý vị sẽ thấy một số biểu tượng thể hiện toàn bộ các cài đặt khác nhau trên máy tính của quý vị.

Chúng ta sẽ thay đổi kích cỡ toàn bộ văn bản trên màn hình, vì vậy hãy tìm biểu tượng **Hiển thị (Displays)** - nó trông giống như một màn hình TV nhỏ - và nhấp vào nó.

Bảng **Hiển thị (Displays)** xuất hiện.



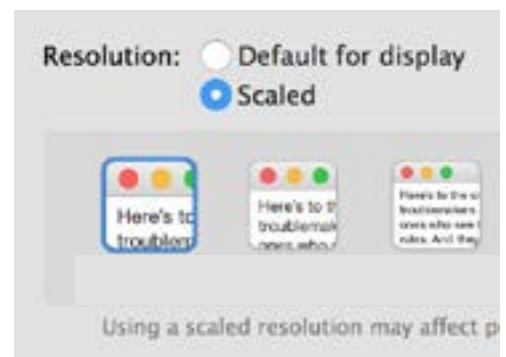
Hầu hết các cài đặt truy cập trên máy tính của quý vị được tìm thấy trong **Tùy chọn Hệ thống (System Preferences)**

Máy tính xách tay Apple: Truy cập

Tăng kích thước văn bản trên màn hình

Để phóng to toàn bộ văn bản trên máy tính của quý vị cho dễ đọc hơn:

1. Tìm **Độ phân giải (Resolution)** và nhấp vào nút bên cạnh **Điều chỉnh (Scaled)**.
2. Nút sẽ chuyển sang màu xanh dương và sẽ xuất hiện một danh sách các con số.
3. Cài đặt hiện tại được tô sáng màu xám.
Nhấp vào một con số nhỏ để văn bản trên màn hình trở nên lớn hơn.
4. Một số máy tính Apple lại hiển thị một dòng các hộp nhỏ hiển thị các ví dụ về các kích cỡ văn bản khác nhau. Nút **Mặc định (Default)** sẽ được tô sáng ngoài viền màu xanh dương. Nhấp vào **Mặc định (Default)** để chọn kích thước văn bản lớn hơn.
5. Có thể xuất hiện một hộp bật tự động để cảnh báo quý vị rằng một số nội dung có thể không vừa trên màn hình. Điều này bình thường, vì quý vị có thể quay trở lại cài đặt cũ nếu không thích nó. Nhấn **OK** để xác nhận.
6. Màn hình sẽ chuyển sang màu đen, và khi hình ảnh xuất hiện trở lại, kích thước văn bản đã thay đổi.
7. Nếu quý vị không thích kích thước văn bản mới, tìm **Độ phân giải (Resolution)**, và nhấp vào nút bên cạnh **Mặc định hiển thị (Default for display)**. Kích thước văn bản ban đầu sẽ xuất hiện trở lại.



Máy tính của quý vị có các tùy chọn cài đặt kích cỡ văn bản

Tăng kích thước mọi thứ trên màn hình

Thay đổi kích thước văn bản không làm thay đổi kích thước các biểu tượng, hình ảnh hoặc bất cứ thứ gì khác. Để thay đổi mọi thứ trên màn hình, hãy tìm **Thay đổi kích thước ứng dụng và văn bản trên hiển thị chính (Change the size of apps and text on the main display)**.

1. Nhấp vào hộp bên dưới và một danh mục các tỉ lệ phần trăm sẽ xuất hiện. Một trong số chúng có **Đề xuất (Recommended)** ở bên cạnh, đó là kích thước mặc định cho máy tính của quý vị.
2. Nhấp vào một tỷ lệ phần trăm lớn hơn để làm cho mọi thứ lớn hơn.
Màn hình hiển thị sẽ thay đổi ngay lập tức.

Máy tính xách tay Apple: Truy cập

Sử dụng bảng menu Truy cập

Để mở menu **Truy cập (Accessibility)** nhấp vào nút **Hiện thị Tất cả (Show All)** ở trên cùng bên trái. Nó trông giống một hình chữ nhật với ba hàng dấu chấm. Như vậy sẽ hiển thị tất cả các cài đặt chính trong máy tính của quý vị trên bảng **Tùy chọn Hệ thống (System Preferences)**.

Tìm biểu tượng **Truy cập (Accessibility)** và nhấp vào nó. Nó trông giống như một người bên trong một vòng tròn màu xanh dương.

Menu **Truy cập (Accessibility)** có nhiều tùy chọn khác nhau, và quý vị nên dành thời gian tìm hiểu để xem chúng có thể giúp ích cho quý vị hay không.



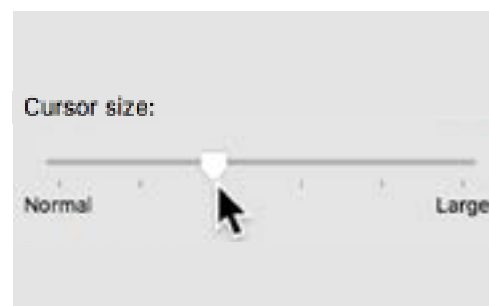
Biểu tượng Truy cập (Accessibility) mở ra nhiều tùy chọn để làm cho máy tính của quý vị dễ sử dụng hơn

Làm cho chuột dễ sử dụng hơn

Con trỏ, hay con trỏ chuột, là một mũi tên nhỏ quý vị nhìn thấy trên màn hình khi sử dụng chuột. Đôi khi khó nhìn thấy mũi tên này bởi vì kích thước và tốc độ di chuyển của nó.

Để thay đổi kích thước của con trỏ:

1. Từ menu **Truy cập (Accessibility)** tìm và nhấp vào **Hiện thị (Display)** trong danh sách bên trái.
2. Nhấp vào **Con trỏ (Cursor)** trên bảng điều khiển vừa xuất hiện.
3. Xuất hiện một bảng điều khiển với **kích thước Con trỏ (Cursor size)** và một thanh trượt điều khiển. Dùng chuột kéo nút trên thanh trượt sang bên phải để làm tăng kích thước con trỏ, và kéo sang bên trái để thu nhỏ nó lại. Kích thước của con trỏ sẽ thay đổi ngay lập tức.



Thanh trượt điều khiển cho phép quý vị chọn phóng to hoặc thu nhỏ con trỏ

Để thay đổi tốc độ di chuyển của con trỏ chuột:

1. Nhấp vào nút **Hiện thị Tất cả (Show All)** ở trên cùng bên trái để quay lại **Tùy chọn Hệ thống (System Preferences)**.
2. Tìm biểu tượng **Chuột (Mouse)**, trông giống như một con chuột máy tính nhỏ màu trắng, và nhấp vào nó.

Máy tính xách tay Apple: Truy cập

3. Ở bên trái bảng điều khiển vừa mở ra, quý vị sẽ thấy một tùy chọn gọi là **Theo dõi tốc độ (Tracking speed)**, với một thanh trượt điều khiển bên dưới.
4. Dùng chuột kéo nút trên thanh trượt sang bên trái để con trỏ chuột di chuyển chậm hơn và sang phải để làm cho nó di chuyển nhanh hơn.
5. Để kiểm tra tốc độ mới của con trỏ, nhả nút trên thanh trượt và di chuyển chuột theo các hướng khác nhau. Tiếp tục điều chỉnh nút trên thanh trượt cho đến khi tìm được tốc độ phù hợp với quý vị!
6. Khi quý vị hài lòng, hãy nhấp vào nút **Hiển thị Tất cả (Show All)** để trở về **Tùy chọn Hệ thống (System Preferences)**.

Dùng Siri để điều khiển máy tính của quý vị bằng khẩu lệnh

macOS Catalina đi cùng với một hệ thống điều khiển giọng nói gọi là **Siri**, có sẵn một số ngôn ngữ nhất định. Để bắt đầu, hãy tìm và nhấp vào biểu tượng có tên **Siri** trong bảng **Tùy chọn Hệ thống (System Preferences)**. Một bảng menu **Siri** xuất hiện và quý vị có thể chọn ngôn ngữ ưa thích từ danh sách các tùy chọn có sẵn.

Để kích hoạt **Siri**, nhấp vào hộp bên cạnh **Mở Hỏi Siri (Enable Ask Siri)** sẽ xuất hiện một dấu tích.

Một hộp thông tin sẽ xuất hiện, cho quý vị biết rằng **Siri** chia sẻ một số thông tin của quý vị với Apple.

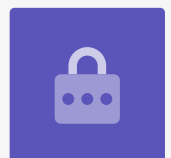
Nếu quý vị lo ngại về điều này, nhấp **Hủy bỏ (Cancel)**. Quý vị có thể tiếp tục sử dụng máy tính không cần Siri. Nếu thấy thoải mái để tiếp tục, nhấp **Mở (Enable)**

Một biểu tượng Siri nhỏ xuất hiện ở trên cùng bên phải màn hình của quý vị. Để hỏi Siri một câu hỏi, chỉ cần nhấp vào biểu tượng này.



Siri cho phép quý vị sử dụng điều khiển giọng nói để làm một số việc trên máy tính của quý vị

Thông thường việc sử dụng Siri là an toàn, không phải lo lắng người khác có thể nghe thấy, vì trước tiên giọng nói của quý vị sẽ được mã hóa để không ai có thể hiểu được nó.

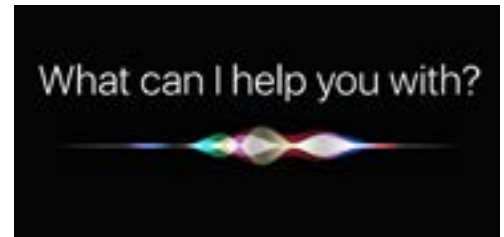


Máy tính xách tay Apple: Truy cập

Kiểm tra Siri

Để sử dụng **Siri**:

- 1.** Nhấp vào biểu tượng **Siri**. Máy tính của quý vị sẽ kêu 2 tiếng bíp và sẽ xuất hiện một hộp hiển thị **Tôi có thể giúp gì cho quý vị? (What can I help you with?)**.
- 2.** Khi quý vị nói, đường thẳng màu sẽ nhấp nháy trên màn hình để cho thấy **Siri** đang lắng nghe.
- 3.** **Siri** có thể phản hồi các mệnh lệnh và trả lời các câu hỏi. Ví dụ, yêu cầu **Siri** thực hiện tìm kiếm trên mạng bằng cách nói "**Tìm trên mạng tám hình chó chăn gia súc**".
Điều quan trọng là phải nói "**tìm trên mạng (search the web)**" nếu không cô ấy sẽ tìm kiếm những tám hình trên máy tính của quý vị.
- 4.** **Siri** sẽ mở một bảng hiển thị một lựa chọn các hình ảnh. Để biết thêm về một tám hình nào đó, nhấp đúp vào nó để mở trang web chứa nó.
- 5.** Để tìm hiểu cách đưa cho **Siri** các chỉ dẫn phức tạp hơn, ví dụ đọc chính tả hoặc thay đổi cài đặt máy tính, hãy hỏi "**Cô có thể làm được những gì?**"
- 6.** **Siri** sẽ hiển thị một bảng với rất nhiều gợi ý về những mệnh lệnh mà cô ấy có thể hiểu.



Quý vị có thể yêu cầu máy tính của quý vị tìm kiếm trên mạng, gửi email, tìm tệp và nhiều thứ nữa